

Fiche 4 – L'AMP et la baisse de la fertilité avec l'âge : une réalité dont les couples doivent avoir conscience⁶

Les grossesses tardives sont devenues depuis une vingtaine d'année une réalité. En 2004, 28 600 naissances ont eu lieu chez des femmes âgées de plus de 40 ans soit 4 fois plus qu'en 1980⁷. Cependant, la fertilité diminue avec l'âge chez les femmes et chez les hommes. Face à cette réalité, se pose la question d'informer les couples sur la baisse de la fertilité avec l'âge et sur les réelles possibilités thérapeutiques qu'offre l'AMP dans ces conditions.

La fertilité baisse avec l'âge, chez les femmes mais aussi chez les hommes

La fécondabilité, soit la probabilité de concevoir par cycle, baisse avec l'âge : de 25% par cycle si la femme a 25 ans, on passe à 12% si elle a 35 ans et seulement 6% à 42 ans. Avec l'effet cumulatif des cycles, 60% des couples dont la femme est âgée de 25 ans auront conçu au bout de 6 mois, 80% au bout d'un an et 90% au bout de 2 ans. Ces chiffres sont à diviser par deux pour un âge féminin de 35 ans et par 4 à 42 ans. De surcroît, à 42 ans, seuls 12% des couples auront un enfant dans les deux ans. Parallèlement, l'âge moyen de la ménopause en France est actuellement entre 51 et 52 ans, mais 10% des femmes seront ménopausées avant 45 ans, 1% avant 40 ans et 0,1% avant 30 ans. Ainsi, aujourd'hui, beaucoup de femmes s'estiment légitimement "jeunes dans la vie", alors qu'elles sont déjà "âgées pour la reproduction". Les femmes confondent avoir leurs règles et être fertiles, alors que la fertilité chute environ 10 ans avant la ménopause. La méconnaissance de cette réalité aiguise le sentiment d'injustice devant une infécondité toujours vécue comme trop précoce.

En parallèle, l'impact de l'âge masculin sur les chances de conception est également désormais reconnu. Ainsi, si 78% des hommes conçoivent dans les 6 mois lorsqu'ils sont âgés de moins de 25 ans, ils ne sont plus que 58% à le faire au-delà de 35 ans. En AMP, on note après 40 ans une diminution des chances de grossesses après insémination intra-utérine et FIV⁸ et une augmentation des fausses-couches liées à l'âge masculin⁹.

Quelles sont les raisons de la baisse de la fertilité avec l'âge ?

La baisse de la fertilité avec l'âge s'explique par une altération de la qualité des ovocytes que la FIV n'arrive pas à améliorer. La baisse de la réserve ovarienne entraîne une moins bonne réponse à la stimulation ovarienne, se traduisant par une augmentation des doses sans augmentation ni de la quantité ni de la qualité ovocytaire.

⁶ Fiche réalisée à partir de l'Avis du Conseil d'orientation de l'Agence de la biomédecine. Comment informer sur la baisse de fertilité avec l'âge ? Séance du vendredi 10 juillet 2009. Délibération n° 2009-CO-19.

⁷ (Prioux, 2005)

⁸ De la Rochebrochard E., de Mouzon J., Thepot F., Thonneau P. and the French National IVF Registry (FIVNAT) Association. Fathers over 40 and increased failure to conceive :the lessons of in vitro fertilization in France Fertil Steril 2006 ;85,1420-24

⁹ (Cohen-Bacrie, 2008)

L'assistance médicale à la procréation n'est pas une baguette magique lorsque l'âge du couple augmente

En France, l'âge moyen de prise en charge en AMP varie entre 32 et 34 ans. Au-delà de 40 ans, les chances "raisonnables" de résultats ne concernent que les femmes à "réserve ovarienne satisfaisante" et "utérus normal". De fait, même lorsque tous les paramètres sont normaux, l'AMP ne permet d'obtenir que des résultats limités lorsque l'âge féminin augmente.

Les résultats globaux des techniques d'AMP (FIV, ICSI et IAC) sont stables jusqu'à 35 ans. La chute des taux de succès s'amorce à partir de 35 ans et s'accroît dès 37 ans. Pour la FIV ou l'ICSI, les taux de grossesses et d'accouchement sont de 20 et 15% avant 35 ans, de 16 et 12% à 38 ans, 14 et 9% à 40 ans et 9 et 6% à 42 ans.

D'après le registre FIVNAT¹⁰, 13,7% des femmes en FIV et 6,7% en ICSI avaient plus de 40 ans. En insémination intra-utérine avec sperme du conjoint (IAC), les taux de grossesses évolutives sont de 16% avant 35 ans, 11% entre 35 et 39 ans et 4,8% après 40 ans¹¹. Un rapport récent (2008) de l'ASRM (American Society of Reproductive Medicine) mentionne qu'à 37 ans la réserve ovocytaire ne représente plus que le quart ou le huitième de celle présente à la naissance, soit environ 25.000 ovocytes. Le taux de grossesse cumulé sur 12 cycles d'insémination intra-utérine avec sperme de conjoint passe de 74% avant 31 ans à 54% après 35 ans, et une tendance similaire est observée en FIV.

Halte aux idées reçues !

La femme est féconde tant qu'elle a ses règles et les hommes ne sont pas concernés par la baisse de la fertilité.

Faux ! Selon le Dr Joëlle Belaisch-Allart, Chef du service de gynécologie obstétrique et reproduction humaine de Sèvres et responsable du Centre d'assistance médicale à la procréation : « les couples sont très mal informés sur la baisse de la fertilité avec l'âge. Selon moi, on est presque dans le déni. Les femmes pensent qu'elles peuvent procréer jusqu'à la fin de leurs règles et les hommes pensent qu'ils ne sont pas ou peu concernés par la baisse de la fertilité. C'est faux. Après 40 ans, 1 tiers des femmes n'auront pas d'enfants. Les femmes confondent règles et fertilité. La chute de la fertilité est bien réelle chez les hommes même si la baisse est significative à partir de 45 ans. »

¹⁰ (1996)

¹¹ (Belaisch-Allart, 2002)